



Gweithgaredd 1

dewis	parch
gonestrwydd	cefnogaeth
cyfranogaeth	canolbwyntio ar y person
hawliau	preifatrwydd



partneriaeth

llesiant

cyfrinachedd

caniatâd

atebolrwydd

amddiffyn

amrywiaeth

atal



grymuso

cydraddoldeb

annibyniaeth

urddas