**Adran 3: Fframwaith cymwyseddau ar gyfer Eiriolwyr Iechyd Meddwl Annibynnol sy’n trosglwyddo i’r rôl o:**

* **Eiriolwr Galluedd Meddwl Annibynnol cymwys**
* **Eiriolwr Annibynnol cymwys gydag oedolion**
* **Eiriolwr Annibynnol cymwys gyda phlant**

|  |
| --- |
| **Canlyniad dysgu**1. Defnyddio Codau Ymarfer a deddfwriaeth yn gysylltiedig ag iechyd meddwl i lywio ymarfer |
| **Rydych chi’n deall:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 1.1 **Rôl a chyfrifoldebau penodol** Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol (IMHA) fel yr amlinellir yng Nghod Ymarfer y Ddeddf Iechyd Meddwl | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 1.2 Y ddeddfwriaeth, Codau Ymarfer perthnasol ac arweiniad cysylltiedig a sut mae’r rhain yn gysylltiedig â rôl yr Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 1.3 Yr hawliau sydd gan Eiriolwyr Iechyd Meddwl Annibynnol o dan ddeddfwriaeth ar ran yr unigolion y maent yn eu cynorthwyo  | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 1.4 Y meini prawf cymhwyso ar gyfer cymorth gan Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol a phwy sy’n gyfrifol am ddarparu gwybodaeth am y rhain  | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Rydych chi’n gallu gweithio mewn ffyrdd sydd:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 1.5 Yn defnyddio deddfwriaeth, Codau Ymarfer perthnasol ac arweiniad cysylltiedig i lywio ymarfer Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | Dogfennau[[1]](#footnote-1) Adborth gan unigolion, cydweithwyr a gweithwyr proffesiynol eraillMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor  |  |  |
| 1.6 Yn llunio adroddiadau yn unol â gofynion sefydliadol | Polisïau a gweithdrefnau sefydliadolCysgodi swyddCymorth gan fentor | Adroddiadau sy’n bodloni gofynion penodolMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor  |  |  |
| 1.7 Yn sefydlu pryd bydd gan unigolion hawl i gael cymorth gan Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 1.8 Yn sicrhau bod unigolion yn cael gwybod am eu **hawliau dynol** o dan y Ddeddf Iechyd Meddwl | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Ystod:****Rôl a chyfrifoldebau penodol:** amlinellir o dan Fesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010a Chod Ymarfer Cymru ar Ddeddf Iechyd Meddwl 2016, Cyflawni’r Gwasanaeth Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol yng Nghymru: Canllawiau ar gyfer Darparwyr Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol a Chynllunwyr Gwasanaethau Eiriolaeth Byrddau Iechyd Lleol, Rhagfyr 2011**Hawliau dynol:** byddai’n cynnwys Adran 132 y Ddeddf Iechyd Meddwl |

|  |
| --- |
| **Canlyniad dysgu**2. Darparu cymorth i unigolion trwy ddefnyddio eiriolaeth heb ei chyfarwyddo |
| **Rydych chi’n deall:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 2.1 Rôl Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol lle na all unigolion roi cyfarwyddyd iddyn nhw | Darllen dan arweiniadCysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 2.2 Sut i sefydlu safbwyntiau, dymuniadau a ffafriaethau unigolion sy’n cael cymorth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Rydych chi’n gallu gweithio mewn ffyrdd sydd:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 2.3 Yn defnyddio proses atgyfeirio gytûn ar gyfer eiriolaeth heb ei chyfarwyddo | Cysgodi swyddCymorth gan fentorPolisïau a gweithdrefnau sefydliadol | DogfennauMyfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor  |  |  |
| 2.4 Yn defnyddio ystod o ffynonellau i nodi safbwyntiau, dymuniadau a ffafriaethau unigolion sy’n cael cymorth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 2.5 Yn cynrychioli unigolion lle na allant wneud hynny | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 2.6 Yn defnyddio eiriolaeth heb ei chyfarwyddo gydag unigolion lle na allant roi cyfarwyddyd | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |

|  |
| --- |
| **Canlyniad dysgu**3. Cynorthwyo unigolion sy’n cael eu hatgyfeirio ar gyfer Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol |
| **Rydych chi’n deall:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 3.1 Materion eiriolaeth y gallai fod angen i unigolion gael cymorth gan Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol ar eu cyfer | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.2 Pwerau cadw, a sut gellir cymhwyso’r rhain | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.3 Sut i archwilio’r **effaith** yn gysylltiedig ag **opsiynau gofal a thriniaeth** ar yr unigolyn | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.4 Effaith bosibl yr **amgylchedd corfforol** ar unigolion | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.5 **Cyfyng-gyngor** y gallai’r eiriolwr iechyd meddwl annibynnol ei wynebu yn ymarferol | Darllen dan arweiniadCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Rydych chi’n gallu gweithio mewn ffyrdd sydd:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 3.6 Yn cynorthwyo unigolion i ddeall:* eu **hawliau a’u hamddiffyniadau**
* pwerau gorfodaeth a sut gallai’r rhain effeithio arnyn nhw
 | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor  |  |  |
| 3.7 Yn gweithio gydag unigolion i archwilio eu safbwyntiau, eu dymuniadau a’u ffafriaethau am eu hopsiynau gofal a thriniaeth | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.8 Yn defnyddio strategaethau i gynorthwyo unigolion i ymgysylltu â gweithwyr proffesiynol sy’n gysylltiedig â’u gofal a’u triniaeth | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | Myfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.9 Yn hyrwyddo safbwyntiau, dymuniadau a ffafriaethau unigolion yn ystod y broses gwneud penderfyniadau am eu gofal a’u triniaeth | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.10 Yn hyrwyddo parch ac ymarfer sy’n diwallu anghenion diwylliannol unigolion  | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.11 Yn codi pryderon lle nad ystyriwyd safbwyntiau, dymuniadau a ffafriaethau unigolion yn y broses gwneud penderfyniadau  | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.12 Yn cynorthwyo unigolion i:* **apelio** yn erbyn eu cadw
* adolygu neu newid eu meddyginiaeth
* gwneud cais am **absenoldeb** neu gael eu rhyddhau o’r ysbyty
* cymryd rhan, a dylanwadu ar gynllunio rhyddhau
* cymorth mynediad ar ôl rhyddhau
 | Darllen dan arweiniadCysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 3.13 Yn mynychu cyfarfodydd, ac yn cymryd rhan ynddyn nhw | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Ystod:****Yr effaith:** risgiau, manteision a’r materion moesegol**Opsiynau gofal a thriniaeth:** therapïau, meddyginiaeth, ECT**Amgylchedd ffisegol:** ward dan glo, amgylchedd ysbyty cyffredinol, gofod personol cyfyngedig, preifatrwydd**Cyfyng-gyngor:** rhannu gwybodaeth, cynorthwyo unigolion a allai brofi credoau rhithiol, cynorthwyo unigolion sy’n profi gofid meddwl**Hawliau ac amddiffyniadau:** o dan Ddeddf Iechyd Meddwl 1983, Mesur Iechyd Meddwl (Cymru)2010**Apelio:** ceisiadau i wrandawiad rheolwyr,y Weinyddiaeth Gyfiawnder a’r Tribiwnlys Haen Gyntaf**Absenoldeb:** absenoldeb heb oruchwyliaeth, absenoldeb â hebryngwr neu absenoldeb estynedig |

|  |
| --- |
| **Canlyniad dysgu**4. Cynorthwyo unigolion sy’n cael eu hatgyfeirio am broblemau yn gysylltiedig â chyfyngiadau neu amddifadu o ryddid |
| **Rydych chi’n deall:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 4.1 Rolau’r Eiriolwr Galluedd Meddwl Annibynnol a’r Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol mewn perthynas â Threfniadau Diogelu Rhyddid (LiPS) | Darllen dan arweiniadCysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 4.2 Llwybrau y gellir eu defnyddio ar gyfer **awdurdodiadau heriol** ac a fyddai’n gyfrifol am ymgymryd â’r rhain | Darllen dan arweiniadCysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 4.3 Ffactorau a allai, neu ddim, amddifadu rhyddid er budd unigolion  | Darllen dan arweiniadCysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Rydych chi’n gallu gweithio mewn ffyrdd sydd:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 4.4 Yn archwilio:* sut gallai cyfyngiadau neu amddifadu rhyddid effeithio ar unigolion
* safbwyntiau, dymuniadau a ffafriaethau unigolion am y cyfyngiadau neu

amddifadu rhyddid a’r canlyniadau sydd eu heisiau arnyn nhw* yr opsiynau sy’n cyfyngu leiaf
 | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 4.5 Yn cynorthwyo unigolion i fanteisio ar lwybrau i apelio neu herio awdurdodiadau  | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarferTrafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor  |  |  |
| **Ystod:****Herio awdurdodiadau:** adolygu hawliau i wneud cais, cwynion, cyfarfod lles, atgyfeirio at y Llys Gwarchod |

|  |
| --- |
| **Canlyniad dysgu**5. Sicrhau diogelwch wrth ddarparu cymorth eiriolaeth meddwl annibynnol |
| **Rydych chi’n deall:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 5.1 **Risgiau posibl i ddiogelwch** wrth weithio mewn lleoliadau iechyd meddwl  | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 5.2 Strategaethau y dylid eu defnyddio i leihau risg | Polisïau a gweithdrefnau sefydliadolCysgodi swyddCymorth gan fentor | Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Rydych chi’n gallu gweithio mewn ffyrdd sydd:** |
| **Meini prawf** | **Camau gweithredu awgrymedig** | **Ffynonellau tystiolaeth awgrymedig** | **Nodiadau** | **Dyddiad a blaenlythrennau**  |
| 5.3 Yn cael gwybodaeth o leoliad y gwasanaeth am risgiau a strategaethau posibl i sicrhau diogelwch  | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | Myfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| 5.4 Yn rhoi strategaethau ar waith i leihau risg a chadw pobl yn ddiogel | Cysgodi swyddCymorth gan fentor | DogfennauMyfyrio ar ymarfer Trafodaeth dan oruchwyliaeth neu gyda mentor |  |  |
| **Ystod:****Risgiau i ddiogelwch:** i’r unigolyn, iddyn nhw eu hunain, ac i bobl eraill |

|  |
| --- |
| Rwy’n cadarnhau bod ……………. wedi dangos ei fod/bod wedi cyflawni’r canlyniadau gwybodaeth a’r canlyniadau dysgu ymarferol a amlinellir yn y fframwaith cymhwysedd hwnLlofnodwyd: (rheolwr)Llofnodwyd: (eiriolwr annibynnol)  |

1. Gallai dogfennau gynnwys adroddiadau, gohebiaeth dros yr e-bost, cofnodion cyfarfodydd, ac ati. Rhaid cymryd gofal i sicrhau bod unrhyw beth sy’n cael ei rannu yn cael ei wneud yn unol â’r Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data a chytundebau, polisïau a gweithdrefnau cyfrinachedd. Mae hyn yn berthnasol i’r fframwaith cyfan. [↑](#footnote-ref-1)