# Adran 10: Arwain a rheoli gofal a chymorth i unigolion sy'n byw yn eu cartrefi eu hunain

**Cysylltiadau ag uned 530 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth**  | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni**  | **Dyddiad a llofnodion**  |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** |
| Tîm gwasgaredig sy'n darparu gofal a chymorth yng nghartrefi unigolion |  |  |  |
| Cymorth i weithlu gwasgaredig |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cefnogi unigolion i gydbwyso hawliau, risgiau a chyfrifoldebau |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cefnogi gofal a chymorth hyblyg ac ymatebol yn y cartref |  |  |  |
| Safonau ansawdd o fewn gweithlu gwasgaredig |  |  |  |
| Gweithio cydweithredol |  |  |  |
| Parhad busnes |  |  |  |
| Technoleg mewn gofal a chymorth yn y cartref |  |  |  |