# Adran 11: Arwain a rheoli gofal a chymorth i unigolion sy'n byw mewn lleoliadau cartref gofal

**Cysylltiadau ag uned 531 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth**  | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni**  | **Dyddiad a llofnodion**  |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** |
| Ymarfer sy'n cydymffurfio â gofynion deddfwriaethol a rheoliadol penodol, canllawiau polisi cenedlaethol a safonau ar gyfer lleoliadau cartref gofal |  |  |  |
| Cynllunio a darparu'r gwasanaeth mewn modd sy'n cefnogi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn a llesiant unigolion |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cefnogi unigolion a theuluoedd i ymdopi â newid a phontio |  |  |  |
| Ymarfer sy'n hyrwyddo iechyd a llesiant unigolion |  |  |  |
| Cefnogaeth i'r Gymraeg mewn lleoliad cartref gofal |  |  |  |
| Ymarfer ar gyfer gofal lliniarol a gofal diwedd oes mewn lleoliad cartref gofal |  |  |  |