# Adran 9: Arwain a rheoli cymorth i leihau arferion cyfyngol drwy ddulliau cadarnhaol o gefnogi ymddygiad

**Cysylltiadau ag uned 529 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth** | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni** | **Dyddiad a llofnodion** |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** | | | |
| Ymarfer sy'n ymgorffori deddfwriaeth, polisïau a chanllawiau cenedlaethol/lleol sy'n sail i ddulliau cadarnhaol o leihau arferion cyfyngol a chefnogi ymddygiad cadarnhaol |  |  |  |
| Defnyddio modelau a fframweithiau sy'n cefnogi dulliau moesegol sy'n seiliedig ar werthoedd ar gyfer defnyddio a lleihau arferion cyfyngol ac ymyriadau cyfyngol |  |  |  |
| Ymarfer ar gyfer datblygu, gweithredu, monitro, adolygu a gwerthuso cynlluniau sy'n cefnogi ymddygiad cadarnhaol unigolion |  |  |  |
| Ymarfer ar gyfer defnyddio a lleihau ymyriadau cyfyngol yn ddiogel |  |  |  |
| Cymorth i unigolion ac eraill yn dilyn achosion o ymddygiad sy'n herio |  |  |  |