



Datganiadau canlyniadau personol

Gair	Diffiniad	Engbreiffiau
Canlyniad personol	<p>Y darlun wedi'i ddiffinio'n dda mae'r unigolyn yn ei ddisgrifio sy'n cynrychioli gobaith gwirioneddol iddyn nhw.</p> <p>Yr effaith neu'r canlyniad mae'r unigolyn yn gobeithio'i gyflawni.</p>	<p>Dw i eisiau teimlo'n gyffyrddus ac arnaf aroglau ffres, er mwyn i mi gael mwynhau treulio amser gyda'm hwyron.</p> <p>Rydym ni eisiau i'n mab gael trefn amser gwely, er mwyn iddo gysgu'n dda gyda'r nos a pheidio â disgyn i gysgu yn yr ysgol.</p>
Angen/Rhwyrstr	<p>Angen rhywbeth sy'n hanfodol yn hytrach na dim ond dymunol - y cyflwr o fod angen cymorth.</p> <p>Amgylchiadau neu rwystr sy'n cadw pobl neu bethau ar wahân, neu sy'n atal cyfathrebu neu gynnydd.</p>	<p>Ers cael strôc, dydw i ddim yn gallu mynd i'r gawod fy hun.</p> <p>Mae defnyddio sylweddau wedi ein hatal rhag cadw at drefn gyda'n plant.</p>
Adnodd (neu Fewnbwn)	Darpariaeth i gyflawni'r canlyniad	<ul style="list-style-type: none">• Adnoddau'r unigolyn/teulu ei hun• Gweithwyr cymdeithasol• Staff gofal• Staff iechyd• Gwasanaethau ac offer• Grwpiau lleol.
Allbwn	Mesur gweithgarwch i gael effaith	<ul style="list-style-type: none">• Nifer yr ymweliadau• Nifer y cynlluniau. <p>Mae allbynnau'n adrodd stori'r hyn rydych wedi'i gynhyrchu neu weithgareddau eich sefydliad.</p>

Ymarfer:

Rhowch gynnig ar adnabod y datganiadau canlyniadau personol yn gywir o'r rhestr isod

	Datganiad	Ydy hwn yn ganlyniad personol?
1	Dw i ddim yn gallu mynd allan erbyn hyn am nad ydw i'n sicr ar fy nhraed	
2	Cael bywyd cymdeithasol gwell drwy fod yn rhan o glwb gwnïo a pheidio â theimlo'n unig	
3	Dw i eisiau rheoli faint rwy'n yfed, er mwyn i mi allu ailsefydlu'r berthynas â'm merch a darllen stori i'm wŷr amser gwely	
4	Darparu gwybodaeth am grwpiau canu lleol	
5	Dw i eisiau magu mwy o hyder i fynd i'r dref ar fy mhen fy hun fel nad oes rhaid i mi ddibynnu ar fy nheulu	
6	Pan fydd Mam yn teimlo'n isel bydd yn aros yn ei gwely drwy'r dydd	
7	Cael prydau cartref rwy'n eu mwynhau ar adeg sy'n addas i mi	
8	Rydym ni eisiau cael cartref glân a thaclus, fel ein bod yn teimlo'n hapusach gwahodd ein ffrindiau draw weithiau	
9	Atgyfeiriad am asesiad gyda'r Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol	
10	Gallu cerdded yn ddiogel yn fy ngardd heb fod ofn disgyn	
11	Trefnu Cyfarfod Budd Pennaf	
12	Mae gweithwyr gofal yn galw tair gwaith y dydd i helpu â gofal personol	
13	Mae Dad yn mynd yn anghofus, mae eisiau cloc cof	
14	Dw i eisiau i Mam eistedd gyda fi a helpu gyda'm gwaith cartref	
15	Dw i'n mynd i'r clinig cof unwaith y mis	
16	Dwi i eisiau mynd allan a gwneud y pethau rwy'n eu mwynhau. Dwi i'n mwynhau cael cyfle i fynd i ganu a gweld sioeau. Dydw i byth eisiau teimlo fel fy mod i'n gaeth i'm cartref	
17	Rydw i wedi cofrestru'n ddall	
18	Byddaf i wedi dod i delerau â'r golled a'r tristwch, a byddaf yn canolbwyntio mwy ar y pethau cadarnhaol	
19	Mae Mam angen gofal yn y cartref	
20	Mae Mrs Jones angen gofal seibiant pan fydd ei gŵr yn cael ei anfon i'r ysbyty am driniaeth	
21	Mynd i grŵp cymorth i ofalwyr	
22	Gallaf leihau'r pwysau ar fy merch ac aros gartref a chadw cysylltiad â'm ffrind	
23	Dw i eisiau defnyddio'r toiled yn hytrach na gorfod defnyddio pad. Dydi o ddim yn gyffyrddus gorwedd ynddo, ac mae'n peri embaras i mi adael i'r gofalwyr fy newid	
24	Rydw i'n cael cysylltiad dan oruchwyliaeth gyda Dad	
25	Dw i eisiau darllen stori amser gwely i'm plant a'u rhoi yn eu gwelyau	